

# La Randallaz-lettre

lettre d'infos aux adhérents de La Randallaz n°5 mars 2024

## L'EDITO

Bonjour à tous,

La saison 2023 de rando pédestre s'est déroulée normalement avec seulement 3 annulations dues à la météo et une par manque d'animateur.

Dans l'ensemble une meilleure participation de la part de tous dans toutes les autres activités et séjours qui se sont bien déroulés dans les meilleures conditions sauf une météo fluctuante pour les séjours (Valgaudemar, Fond d'Aussois et Mont Cenis)

Comme vous le savez, l'âge de nos animateurs augmente chaque année (comme tout le monde !), et si nous voulons continuer à randonner en toute sécurité, nous espérons qu'en 2024 nous aurons le plaisir d'accueillir un ou une bénévole, voire même plusieurs, pour venir renforcer le groupe d'encadrants qui s'investit pour vous proposer toujours de belles randos à travers ces belles montagnes qui nous entourent.

Nous espérons une saison aussi riche que celles des années précédentes, forte de l'expérience de nos animateurs et responsables d'activités et bien sûr nous souhaitons continuer à répondre aux aspirations d'un plus grand nombre d'entre nous.

Je vous souhaite une bonne continuation, une belle saison 2024 avec le plaisir de se retrouver sur les chemins de randonnée, que ce soit à proximité ou dans les belles montagnes de notre région.

Amicalement,

Nadia

2023 : Bureau	et responsables
<b>Michel BENARD</b>	Anim. rando pédestre Responsable formation Fascicules des sorties
<b>Laurent BERTHET</b>	Responsable rando pédestre Anim. rando pédestre
<b>Francis CHAMBEIRON</b>	Responsable sentiers Partenariat CCFU
<b>Hubert DUPONT</b>	Anim. rando pédestre Resp. marche nordique
<b>Pierre GAUTHIER</b>	Anim. rando pédestre Fichiers de suivi des activités
<b>Marie GAUTREAU</b>	Responsable voyages
<b>Eric GENDRON</b> Vice-P Trésorier	Fichier adhérents Contacts messagerie Anim. rando pédestre groupe internet
<b>Patrick GUILLOIS</b>	Responsable rando douce Responsable groupe internet Coresp. entretien sentiers
<b>Eric MAUCCI</b>	Anim. rando pédestre Anim. Rando douce Coresp. entretien sentiers
<b>Irène PERNET</b>	Suppléante suivi des excuses
<b>Christine PERRIN</b>	Coresponsable voyages Suppléante suivi des excuses
<b>Nadia PERROUX</b> Présidente	Relations mairie La Balme Coresponsable sorties loisirs d'hiver Suivi excuses
<b>Marie-Hélène PENOT</b> Secrétaire	Responsable Sorties Loisirs d'Hiver
<b>Joël TANGUY</b>	Anim. rando pédestre Resp. transport rando

## Année 2023

### Les adhérents

Fin 2023, La Randallaz comptait 152 adhérents à jour de leur cotisation après 160 en 2022, 103 en 2021 (pas de sortie hiver), 206 en 2020 et 120 en 2019, année de naissance de La Randallaz (pas de sorties d'hiver). En 2023, 16 inscriptions nouvelles, 11 femmes et 5 hommes, et 7 réinscriptions de personnes ayant déjà adhéérées mais pas en 2022, 4 hommes et 3 femmes.

Les femmes sont majoritaires à 64% et ce, quelle que soit l'activité pratiquée (marche nordique 84%, séjour flore 76%, rando douce 67%, et, tous à 63%, sorties d'hiver, randos, séjours Mt Cenis et Valgaudemar, et voyage Croatie.

134 résident sur le territoire de la CCFU : La Balme 66, Choisy 4, Lovagny 1, Mésigny 13, Nonglard 5, Sallenôves 8, Sillingy 37. Les autres communes de résidence sont Annecy, Cercier, Epagny-Metz-Tessy, Groisy, Minzier, Musièges, Poisy et Thusy pour la Haute Savoie, avec 2 adhérents dans le Territoire de Belfort et 1 en Vendée, via des liens familiaux.

La moyenne d'âge est de 71 ans et 7 mois, Les hommes sont en moyenne 2 ans plus âgés que les femmes, 72 ans et 11 mois contre 70 ans et 11 mois. Le « doyen » est né en 1936 et la « benjamine » en 1982.

### Randonnée pédestre

**Inscrits** : 92 (-3//2022) dont 57 femmes et 35 hommes, dont les 8 animateurs.

CCFU 90% et extérieurs 10%.

81 avec forfait CAR dont 50 femmes et 31 hommes. 12 occasionnels dont 9 femmes et 3 hommes.

10 nouveaux adhérents : (+ 4//2022) + 2 anciens      Âge moyen : 71 ans (+ 1 an//2022) - animateurs 70

- plus âgé : 87 ; plus jeune : 60      Âge moyen : femmes 70 ; hommes 73.

#### Sorties

Effectuées: 24 / 28 = 86%, en amélioration // 2022 (78%).

4 annulées : 3 cause météo et 1 par manque d'animateurs (voyage Croatie)

Présence Véhicules personnels (VP) : 343

Sorties VP effectuées / prévues : 8 / 9

Présence VP : Moyenne VP / sortie : 43 //40 en 2022.

Mini 30 (Trélod le 14 août !)

Maxi 59 (Chosal-Cernex, 1ère sortie)

Présence CAR : 768

CAR effectuées / prévues : 16 / 19

Moyenne sortie : 48 en baisse // 2022 : 51

1 sortie à + de 60 et 17 à - de 60 moyenne 47      Mini 36 à Arêches le 21/08

et 38 aux Cornettes de Bise le 11/09

Maxi 61 à Nantua le 06/11

Absents payants (14 en retard et 17 non excusés) : 31 soit 3.8% =59 en 2022 soit 6% amélioration

#### Présence par niveau de groupe

G1 16,4% en 2023 et 17.5% en 2022 ; G2 29% / 30% ; G3 27,2% / 30.5% ; G4 27,2 % / 22%

Présence VP en % : G1 15,7% ; G2 31,5% ; G3 29,2% ; G4 23,6%

Présence CAR en % : G1= 16,7% ; G2= 28% ; G3= 26,4% ; G4= 29,9% meilleure présence aux sorties

Meilleure participation : adhérents Chantal BÉNARD et Monique BENOIT (24/24) et animateurs Joël (23/24).

#### Reconnaisances

Effectuées : 19 / 28 avec

77 participants. Randon-

nées non reconnues : 9

Animateurs les plus pré-

sents : Michel et Joël

avec 7 / 19 !!!

Bravo et merci à eux !



## Sorties Loisirs d'hiver

**11 sorties** ont pu avoir lieu sur les 13 programmées avec cependant une météo moins complaisante que l'hiver précédent. La neige, plus chiche, a été heureusement épargnée par des nuits bien froides.

Sur-Lyand restera la plus belle sortie de 2023 avec une météo et des conditions de neige féériques. La surprise de la dernière escapade : les 30 cm de fraîche qui nous ont fait oublier les sorties "sur l'herbe" et ont enchanté les plus valeureux sur leur "chemin de croix" du Nivolet.

### Inscriptions et participation

100 inscrits soit +6% par rapport à la saison précédente.

Fréquentation : 726 personnes ont participé aux sorties soit une moyenne de 66 par sortie, 6 personnes ont été accueillies occasionnellement. 9 adhérents ont effectué toutes les sorties et ainsi bénéficié d'une sortie Bonus. La stricte gestion des présences a permis d'offrir 1 sortie supplémentaire aux plus assidus (>7sorties). 48 personnes en ont bénéficié. Cette "reconnaissance" du club s'élève à 432 €.

Les "petits plus" qui ont été appréciés: La gentillesse et la prestation des chauffeurs de SABA.

Les messages prévisionnels du jeudi soir ont aussi été plébiscités et sont reconduits en 2024.

**Deux sorties raquettes de Pleine Lune** ont vu "la nuit" en février, au Semnoz, et en mars, aux Glières. Elles ont rassemblé au total une vingtaine d'amateurs. La difficulté d'anticipation nous a de nouveau privés de nuitée en refuge.

**Le repas de fin de saison**, qui a réuni 53 convives autour de la tartiflette, est venu clore le programme dans la bonne humeur. Un bon cru, après un apéro hors sac apporté par des adhérents heureux de partager ces derniers instants de l'hiver.



## Rando douce

3 animateurs, Jacqueline, Eric M et Patrick  
38 inscrits + 5 occasionnels .

Départ 9h et retour vers 12h quand on part de la Balme.

RDV à 8h30 pour le covoiturage, retour vers 12h30 : rando extérieure de la Balme.

RDV à 8h00 pour le covoiturage, retour vers 11h30 pendant la période de chaleur.

Pour le rdv, l'information est donnée par la lettre d'information chaque dimanche à 18h.

Maxi 3 heures et 300 mètres de dénivelé positif.

26 sorties réalisées sur 32 prévues pour un total de 396 personnes sur la saison, mini 11 ; maxi 24.  
18 ont fait plus de la moitié des sorties mais 7 n'ont fait qu'une seule et 3 en ont fait 2.

Comme nous sommes une section participative, un serre-file est volontaire à chaque sortie.

Contrôle et entretien du balisage lors de chaque sortie avec les adhérents, dont certains ont fait la journée entretien de la Mandallaz.

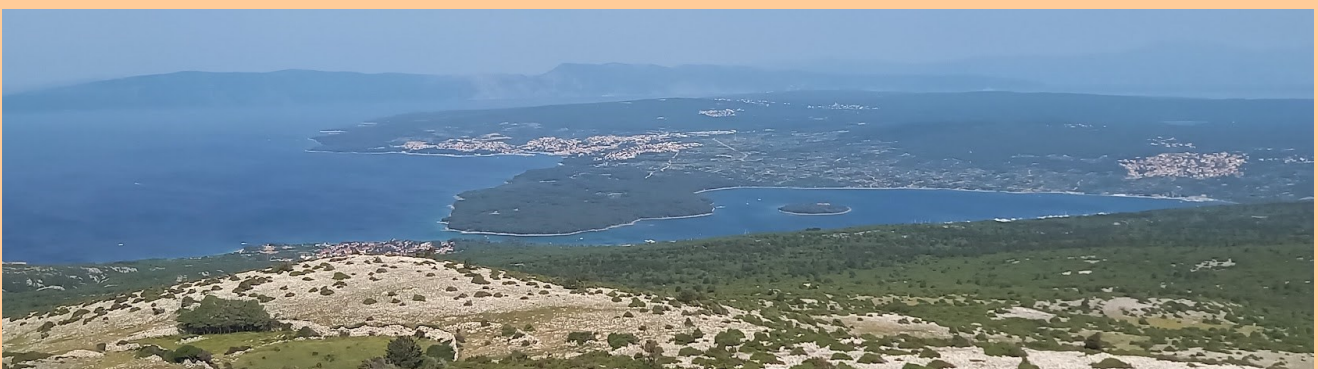


## Voyage en Croatie

Globalement satisfaisant

Le logement des guides à l'hôtel a été un atout supplémentaire pour faire le lien entre le groupe et l'hébergeur. Restauration à l'hôtel appréciée, avec l'éternelle lacune des paniers pique-nique.

Satisfaction du côté des chauffeurs avec un bémol concernant leur interaction en matière de transmission des résultats du questionnaire de satisfaction.



## Observation de la flore en Haute-Maurienne les 5 et 6 juillet 2023

Organisation Eric Gendron et Eric Saulnier  
16 participants de tous les groupes, sur 2 journées, avec nuitée au refuge du Fond d'Aussois.

Bon séjour, bon hébergement.. Jolies randos et belles découvertes florales et « marmottonnes ».



## Randonnées en étoile dans le Valgaudemar du 28 juin au 1er juillet

Organisation Eric Gendron et Roland Delaye.

12 participants sur 4 journées avec hébergement à l'hôtel du Mont Olan. Programme initial quelque peu bouleversé du fait de la météo.



## Séjour au Mont Cenis - 19 au 23 Septembre 2023

Organisation Michel Bénard

11 adhérents (4 dames/7 messieurs) des groupes 1 et 2 ont séjourné au Gîte d'étape le Toët au dessus du lac du Mont Cenis à 2040 m. Petit hébergement sympathique, au calme. Belle vue dégagée sur le lac, mais seulement quand il fait beau ....

4 randos sur 5 ont été faites, avec une météo variable :

Pyramide - Fort de Variselle – Presqu'île des artistes : beau temps

Col de Sollières – Mont Froid : lequel mérite bien son nom, nuageux

Forts Pattacreuse : couvert, pas bien chaud...

Lacs Perrin - Col du Clapier : retour par les échelles, belle journée  
Samedi : mauvais temps, verre de l'amitié à Albertville avant de retrouver nos pénates respectives



## Balisage et entretien des sentiers

L'entretien des sentiers et le contrôle du balisage se font lors de chaque sortie, sur le territoire de la C.C.F.U avec les adhérents de la rando douce. Merci à eux pour leur participation. Certains parcours ont été contrôlés 2 ou 3 fois, tout au long de la saison.

Nous avons fait une journée spéciale montagne de la Mandallaz, avec 4 personnes, pendant laquelle nous avons coupé de nombreuses branches plus ou moins grosses tombées sur les chemins et un arbre couché en travers pour lequel il a fallu plus de 2 heures de travail pour libérer le sentier.

28.5 km ont été facturés à la CCFU pour une recette de 1910 €.



## Marche Nordique

Sur le tableau de présence 24 participants, 21 inscrits en début d'année (dont 4 nouveaux marcheurs) et 3 qui se sont joints à nous en fin de saison pour venir tester. La gente féminine est en majorité : 19 contre 5 de la gente masculine....

Les séances se sont déroulées du 6 avril au 30 novembre chaque jeudi en après-midi de 14h à 16 h et de 9h à 11h pendant la période estivale. Sur les 35 dates, 8 ont été annulées à cause de la pluie principalement sur les mois d'octobre et novembre, 1 jour férié et 26 sorties effectives avec une moyenne de 7 à 8 randonneurs par sorties. Nous avons arpenté les chemins de La Balme et des communes environnantes dans une ambiance sympathique et décontractée.

Merci à toute l'équipe pour ces bons moments de convivialité, à Jacqueline, Laurence, Hubert pour leur participation active .... Marie Christine

## Formations /Initiation

### Formation d'animateur

On cherche toujours des volontaires, hommes ou femmes...

### Formation PSC1

Prévention et Secours Civiques niveau 1

5 personnes formées avec une aide de 20 € pour les adhérents non animateurs.

### Formation Orientation

5 personnes formées



## Les comptes 2023

L'exercice 2023 présente un résultat comptable déficitaire de 2821 €. C'était en partie attendu suite aux décisions prises en AG en mars 2023.

Dans le tableau du compte de résultat, sont différenciés ce qui relève du fonctionnement associatif (chiffres surlignés en bleu) et ce qui relève des activités (chiffres surlignés en vert).

### Le fonctionnement associatif proprement dit : +237 €

Il a pour recette principale les cotisations des adhérents. Les dépenses concernent les assurances, le site internet, les achats courants, les frais de banque ainsi que les coûts de formation. Le département a une nouvelle fois versé une subvention pour renouveler l'opération des cartes à la carte IGN, mais la dépense correspondante se fera en 2024.

### Le balisage et l'entretien des sentiers : + 1857 €

Activité prise en charge depuis 2019 par La Randallaz en conventionnement avec la CCFU, animée cette année par Patrick. Selon la convention passée avec la CCFU nous avons reçu 1910 € pour l'ensemble des journées consacrées à ce territoire.

### Les sorties Loisirs d'Hiver (SLH) : +266 € et acompte transport de 408 € versé en 2022

Avec le tarif à 9 € le résultat est tout juste à l'équilibre, avec une saison à -142 € compté tenu de l'acompte de 2022.

### L'activité randonnée pédestre : -3598 € pour 2023 et supplément de -2220 € pour 2022

En avril 2023, nous avons reçu un rappel de facture pour octobre 2022, facture qui ne nous était jamais parvenue. Sur les comptes 2022, l'activité rando aurait dû afficher un déficit de 2068 € de au lieu de l'excédent de 152 € présenté à l'AG 2023.

Mais surtout, les recettes des adhérents n'ont même pas couvert les factures de transport sachant qu'elles sont prévues pour couvrir également les frais des reconnaissances, de formation et d'équipement cartographique des animateurs.

### Marche nordique et Rando douce : +495 €

Le forfait de 10 € par activité a permis aux pratiquants de contribuer financièrement au club. Le forfait reste modéré et ces activités procurent bien-être, convivialité et plaisir, que demander de mieux ...

### L'activité voyages et séjours : + 88 €

Les séjours dans le Valgaudemar (rando), la Haute Maurienne (flore) et au Mont Cenis (rando) sont très proches de l'équilibre, ce qui est leur vocation.

### En conclusion

Le résultat de 2023 est négatif du fait du déficit important de l'activité rando pédestre. L'excédent des activités rando douce, marche nordique et associative ont conforté la recette liée à l'entretien des sentiers. Il convient d'ajuster les tarifs des déplacements afin que l'activité rando redevienne proche de l'équilibre financier





## Le budget prévisionnel 2024

### Budget « association »

Fin février, 107 adhérents, prévision 150 en fin d'année. Pas de changement côté dépenses associatives (frais de bureau, de banque, assurances, site internet ...). Une nouvelle commande de cartes à la carte spéciale Randallaz sera faite, avec diffusion à l'ensemble des habitants de la CCFU grâce à une subvention départementale de 500 €, reçue en 2022, qui permet d'en abaisser le coût à 15 €.

Le solde « association » est à -500 €, sachant que les cotisations des adhérents couvrent à elles seules l'ensemble des dépenses du fonctionnement associatif et des formations.

### Budget « activités »

Balissage et entretien de sentiers : Poursuite des travaux à un niveau identique à 2023 avec poursuite du conventionnement avec la CCFU.

Sorties loisirs d'hiver, randonnée pédestre, rando douce, marche nordique, séjours et voyages : ces activités sont prévues proches de l'équilibre, entre -280 € et +350 €. Le tarif des sorties a été maintenu à 9 € pour les sorties hiver et passera de 13 à 15 € pour les randos.

### Résultat prévisionnel

Les activités hors sentiers dégagent un excédent prévisionnel de 298 €. Le budget associatif à l'équilibre. Grâce à notre engagement sur l'entretien et le balissage des sentiers, le budget prévisionnel vous est présenté une nouvelle fois en excédent, de 1508 €.

BUDGET PREVISIONNEL LA RANDALLAZ 2024 06/01/2024 au 31/12/2024							
RECETTES PREVISIONNELLES 2024		€	DEPENSES PREVISIONNELLES 2024		€	Soldes intermédiaires	Soldes d'activités
Cotisations association 150 adhérents		1500,00	Assurance MAIF		720,00	480,00	0,00
Recettes diverses association (CD74)			Frais de banque		20,00		
Intérêts du livret		250,00	Pots AG et réunions		150,00		
			Fournitures de bureau papier cartouches		300,00		
			Site internet		80,00		
Formation adhérents PSC1		120,00	Formation animateurs et adhérents PSC1		600,00	-480,00	
Cartes à la carte adhérents et habitants		750,00	Cartes à la carte adhérents et habitants		1250,00	-500,00	-500,00
<b>Sous-total association</b>		<b>2620,00</b>	<b>Sous-total association</b>		<b>3120,00</b>		<b>-500,00</b>
Balissage et entretien des sentiers (CCFU)		1910,00	Sentiers : Transport & covoiturage		200,00	1710,00	1710,00
			Sentiers : achat matériel			0,00	
SLH : 12 sorties, 66 payants en moyenne à 9 €		7128,00	SLH Transport : 2 cars pour 1 sortie sur 2		7000,00	128,00	78,00
			SLH frais divers		50,00	-50,00	
Rando : 24 sorties car 50 inscrits payants 15 €		18000,00	Transport : 24 sorties, 1 car à 675 €		16200,00	1800,00	-280,00
			Reconnaissances		1300,00	-1300,00	
			Remontées mécaniques		500,00	-500,00	
			Cartes et abonnements IGN		280,00	-280,00	
Rando douce (35 x 10)		350,00	Rando douce (35 x 10)			350,00	350,00
Marche nordique (15 x 10)		150,00	Marche nordique (15 x 10)			150,00	150,00
2 jours fliedébut juillet tous groupes			5 jours Jura mi-juin G1 G2			0,00	0,00
5 jours Jura fin août G1 G2			2 jours flore tous groupes			0,00	
5 jours Queyras mi-septembre G3 G4			5 jours Queyras mi-septembre G3 G4			0,00	
Voyage Andorre		13500,00	Voyage Andorre		13500,00	0,00	0,00
Voyage 2025		10000,00	Voyage 2025		10000,00	0,00	0,00
<b>Sous-total activités</b>		<b>51038,00</b>	<b>Sous-total activités</b>		<b>49030,00</b>		<b>2008,00</b>
<b>TOTAL RECETTES 2024</b>		<b>53 658,00 €</b>	<b>TOTAL DEPENSES 2024</b>		<b>52 150,00 €</b>	<b>Excédent</b>	<b>1 508,00 €</b>
			<b>Excédent prévisionnel</b>		<b>1 508,00 €</b>		

## Année 2024

### Sorties Loisirs d'Hiver (SLH) de janvier à mars:

La saison est déjà bien entamée. A l'heure de la rédaction de cette Randallaz'lettre, 7 sorties ont été effectuées sur les 12 de la saison, avec une moyenne de 65 participants (mini 59 ; maxi 71). La neige n'a pas été vraiment au rendez-vous mais le soleil et le plaisir d'être ensemble ont permis aux pratiquants d'apprécier les sorties .

### Randonnée pédestre d'avril à novembre :

Le programme des randonnées du lundi démarre le 8 avril et se termine le 4 novembre. Comme initié l'an dernier, des sorties libres ont été mises au calendrier, **avec ou sans animateur présent, les lundis fériés de Pâques (1er avril) et de Pentecôte (20 mai)**. Les marcheurs pourront se retrouver au Tornet à 8h00 pour une randonnée locale, voire un peu plus loin à la journée en fonction de la météo.

Le calendrier établi repose sur 25 sorties « Car » et 5 « VP », soit 30 journées organisées. Le nombre d'animateurs est de 6, Patrick n'ayant pas encore retrouvé l'intégralité de ses capacités physiques. À moins de 3 animateurs présents, nous nous réservons le droit de supprimer la sortie prévue afin de ne pas mettre en danger les marcheurs et les animateurs disponibles. Les destinations prévues s'établissent comme suit par département: 12 pour la Haute Savoie, 10 pour la Savoie, 5 pour l'Ain (dont la sortie rando-restau de fin de saison), 2 en Isère et 1 en Suisse. Bonnes randonnées.

### Séjours montagne : programme complet et inscriptions à l'AG du 12 mars

Séjour Flore : Eric Saulnier vous propose une nouvelle fois 2 jours début juillet pour observer la flore, et la faune. Retour en Haute-Maurienne, cette fois-ci dans le Vallon d'Ambin au-dessus de Bramans (tous groupes).

Séjour rando 1 : Roland vous emmènera fin août dans le Jura, aux environs de Métabief (groupes 1 et 2).

Séjour rando 2 : Michel vous fera marcher mi septembre dans le Queyras (groupes 3 et 4).

### Rando douce : d'avril à novembre :

Les fidèles du mardi matin reprendront vite leurs habitudes et se retrouveront avec plaisir à proximité de La Balme pour le plaisir de marcher et de se retrouver en bonne compagnie.

### Marche nordique : d'avril à novembre :

Un groupe d'une douzaine de personnes sera aux rendez-vous des jeudis une fois encore. 2024 se fera sans Hubert et sans Marie-Christine qui n'a plus la disponibilité pour assurer la coordination de l'activité. Elle recherche une ou deux personnes pour la remplacer.

### Voyage en Andorre du 19 au 25 mai (8 jours / 7 nuits) :

45 inscrits.

Au programme : randonnée dans le Parc Naturel Botanique de la vallée de Sorteny et Estany et Estany de l'Estanyo, randonnée depuis Grau Roig, lacs de la Solana, journée découverte d'Andorra la veilla et Os de Civis, randonnée lacs de Tristana et route du fer, randonnée Lago de Cabana Sorda ...



### Inauguration des Jardins de Haute-Savoie - Forum des associations

#### Cartes à la carte IGN spéciale « Se balader avec La Randallaz » :

La Randallaz sera présente aux deux manifestations.

Le 6 avril au lac de la Balme, La Randallaz et Chemins Faisant proposeront deux circuits de randonnée, balisés par leurs soins, au public qui viendra nombreux pour l'inauguration 2024 des Jardins.

Le 7 septembre à Sillingy, les adhérents de la Randallaz tiendront un stand pour faire connaître l'association et ses activités. Ce sera une première qui, nous l'espérons, sera fructueuse.

Au cours de ces deux événements, La Randallaz diffusera au prix de 15 € la carte à la carte IGN qu'elle a réalisée l'an passé avec la collaboration de Kenny Cerrou de la CCFU.

### Formations

Nouveau : Une formation à la sécurité en autocar sera proposée à tous les adhérents au 2ème trimestre.

Les formations orientation-carte-boussole et PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) sont à nouveau proposées par Michel

# Bonne saison 2024 avec La Randallaz