

LA RANDALLAZ PROGRAMME RANDONNÉE PÉDESTRE 2024

						TRAJET - TRANSPORT		TYPE DE SORTIE	ALTITUDE		DÉNIVELÉ et DISTANCE ESTIMÉES			N° CARTE
N°	DATES	HEURE DE DÉPART	ANIMATEUR	BUT DE LA RANDONNÉE (sommet, tour de ..., etc.	PARKING DÉPART VILLE	KM ALLER	PRIX TRANS- PORT + PÉAGE	C = circuit A/R = aller /retour	DÉPART	MAXI	G1/G2 D+ / km	G3 D+ / km	G4 D+ / km	Topo
	1er avril	Lundi de	Pâques	Sortie libre										
1	8-avr	8h00	Laurent	Entre Bois du Mont et Bois d'Amont	Vigny Pré-Recoup Jonzier-Épagny (74)	19	VP 4 €	C	720	720	340 / 19	335 / 18	250 / 14,3	3330 OT
2	15-avr	8h00	Michel	Barrage de Génissiat	Église Arlod (01)	30	VP 6 €	A/R	333	410	300 / 16	300 / 16	300 / 16	3330 OT
3	22-avr	8h00	Joël	Tour d'horizon à Nantua	Nantua (01)	55	CAR	C	475	932	692 / 15	692 / 15	600 / 12	3230 OT
4	29-avr	8H00	Éric M	Massif de l'Épine	Aiguebelette le Lac (73)	66	CAR	A/R	387	617	522 / 18,6	522 / 18,6	386 / 14,8	3333 OT
5	6-mai	8h00	Éric G	Le Roi du Mont	Thônes (74)	30	VP 6 €	C	625	1160 / 1040	785 / 12,6	785 / 12,6	600 / 12	3531 OT
6	13-mai	7h30	Pierre	Boucle des Passerelles	St Jean d'Arvey (73)	65	CAR	C	580	710	450 / 12	450 / 12	450 / 12	3332 OT
	20-mai	Lundi de	Pentecôte	Sortie libre / séjour Andorre										
7	27-mai	7h30	Laurent	Belvédère et Granges de Lachat	Mont Jean Thônes (74)	40	VP 8 €	C	910	1620	710 / 7,3	710 / 7,3	540 / 6	3430 ET
8	3-juin	7h30	Michel	Fort du mont	Conflans (73)	62	CAR	C	360	1110	750 / 10	750 / 10	520 / 9	3432 ET
9	10-juin	7h00	Pierre	Rocher du Roux	Col de La Forclaz Talloires-Montmin (74)	40	VP 8 €	A/R	1450	1774	450 / 12	300 / 10	300 / 10	3431 OT
10	17-juin	7h00	Éric G	Mont Clocher / Mont de Vorès	Col des Saisies Hauteluze (73)	76	CAR	Aller	1630	2050 / 1960	650 / 15,5	650 / 14,5	600 / 13,5	3531 OT
11	24-juin	7h00	Éric M	Tour de la Dent de Vélan Lacs de Neuteu et Darbon	Refuge de Bise Vacheresse (74)	109	CAR	C	1502	2019	1291 / 12,1	708 / 7,9	558 / 6,7	3528 ET
12	1-juil	7h00	Joël	Crête du Torraz	Hameau du Plan La Giettaz (73)	54	CAR	C	1215	1920	903 / 15	800 / 12	600 / 10	3531 OT
13	8-juil	7h00	Laurent	Charmant Som	St Pierre de Chartreuse (38) et Col de Porte	103	CAR	C / A-R	800 / 1320	1867	1070 / 16	550 / 16	550 / 16	3334 OT
14	15-juil	6h30	Michel	Refuge de la Vanoise	Pralognan (73)	112	CAR	C + A/R	2022	2516	840 / 16	840 / 16	695 / 14,5	3534 OT
15	22-juil	6h30	Pierre	Col du Colonney Tête de Monthieu	Flaine (74)	100	CAR	C	1600	2560	1000 / 14	800 / 12	550 / 10	3530 ET
16	29-juil	6h30	Éric G	Pic des Mémises	Pk Télécabine (74) Thollon Les Mémises	103	CAR	C	1020	1720 / 1650 /1530	1030 / 14,7	935 / 13,5	700 / 11,2	3528 ET
17	5-août	6h30	Éric M	Lac de Tavaneuse Lac des Plagnes	Prétairié Abondance (74)	111	CAR	C	1130	2156	981 / 8	748 / 5,6	534 / 9,4	3528 ET
18	12-août	6h30	Joël	Barne / Chalets de Criou / Chalets de Trot	Vallon d'en haut Samoëns (74)	80	CAR	C	738	1878	1140 / 14	920 / 12	680 / 10	3530 ET
19	19-août	6h30	Laurent	Col du Grand Fond Lac de Presset	Cormet de Roselend Beaufort (73)	92	CAR	A / R	1968	2671	770 / 14	675 / 13	675 / 13	3532 OT
20	26-août	6H30	Éric G	Croix du Nivolet	Vérel Pragondran (73)	66	CAR	C / AR	800	1550	980 / 15	820 / 15	700 / 11	3232 OT
21	2-sept	6h30	Pierre	Le Petit Charnier	Collet d'Allevard (38)	120	CAR	C	1300	2186	900 / 16	750 / 12	560 / 10	3433 OT
22	9-sept	7h00	Michel	Refuge de Tré la Tête Lac d'Armanette	La Botière (74) Contamines-MontJoie	96	CAR	C	1160	2096	1110 / 16	760 / 11	650 / 10	3531 ET
23	16-sept	7h00	Éric M	Lacs de la Tempête - Lac des Fées - Cormet d'Arêches	Lac de St Guérin Arêches-Beaufort (73)	81	CAR	A/R	1559	2433	1086 / 16,3	726 / 13,7	570 / 11,2	3532 OT
24	23-sept	7h00	Joël	Mont Joly	Les Communailles St Gervais les B (74)	91	CAR	C	1423	2482	1075 / 15	900 / 12	600 / 10	3531 ET
25	30-sept	7h00	Laurent	Pointe de Miribel et Hirmontaz	Plaine Joux Bogève (74)	65	CAR	C	1244	1607	800 / 17	740 / 15	470 / 10,5	3429 ET
26	7-oct	7h30	Michel	Corveissiat - Grand Corent - Romanèche	Corveissiat (01)	85	CAR	C	325	543	540 / 18	540 / 18	540 / 18	3228 OT
27	14-oct	7h30	Pierre	Artemare Lapiaz Cascades Canyons	Artemare (01)	56	CAR	C	250	515	400 / 16	400 / 16	400 / 16	3231 OT
28	21-oct	8h00	Éric G	Ruines du couvent d'Aujon	St Cergue (CH VD)	73	CAR	C	1040	1383 / 1123	610 / 14,8	600 / 13,5	330 / 8,9	swiss topo 25 & 117
29	28-oct	8h00	Joël	Tour du Mont Outheran	Entremont le vieux (73)	78	CAR	C	1134	1504	729 / 13	729 / 13	600 / 10	3333 OT
30	4-nov	8h00	Éric M	Promenade le long du Rhône et repas de fin de saison	Anglefort (01)	33	CAR	A/R	247	275	50 / 11	50 / 11	50 / 11	3331 OT