SUD EVASION
Le plaisir de randonner

La Toscane et l

Du 07 au 13 Mai 2026

7 JOURS / 6 NUITS

Plongez dans le charme intemporel de la Toscane et la beauté sauvage de l'île d'Elbe avec ce circuit de 7 jours et 6 nuits. Entre randonnées panoramiques, visites culturelles et découvertes historiques, chaque journée vous réserve des expériences mémorables. Vous explorerez les plages idylliques de Follonica, les trésors archéologiques de la côte des Étrusques, et les paysages lunaires de Biancane. Une excursion sur l'île d'Elbe vous emmènera sur les traces de Napoléon, tandis qu'une visite à Pise vous dévoilera ses monuments emblématiques.

Les Plus Sud Evasion :

- Visite de Pise et de sa cathédrale
- Programme en mi-rando mi-tourisme
- Excursion sur l'île d'Elbe avec possibilité de visiter la maison de Napoléon

Prix par personne :

1 160 €	1 044 €
Base 35 personnes	Base 45 personnes

1 gratuité pour 35 pers. - 2 pour 50

JOUR 1 : DEPART VERS LA RÉGION DE FOLLONICA

Départ de votre localité vers l'Italie-midi par Gênes ou Milan. Arrivée prévue dans votre hôtel en fin de journée à Follonica ou environs. Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue lors de votre arrivée. Dîner et nuit.

JOUR 2 : RANDONNEE - LES SABLES MUSICAUX ET CASTIGLION DE LA PESCAIA

Petit déjeuner et départ pour une randonnée le long de la baie de Follonica. Traversée de collines boisées et arrivée à la superbe plage de Cala Violina, qui se caractérise par un sable blanc très fin et des eaux particulièrement transparentes. Ensuite, découverte de Cala Martina, lieu historique important lié au héros national Garibaldi. Puis fin de la boucle avec de magnifiques vues sur la baie et l'île-midi, visite du village de *Castiglion de la Pescaia* en position panoramique sur la Côte Sud de la Maremma et sur le grand marécage de Diaccia Botrona.De son château, on arrive parfois à voir la Corse ! Retour à l'hôtel. Dîner et nuit

Niveau Facile : Dénivelé : 270 mètres Distance : 8 kms environ
Niveau Moyen : Dénivelé : 300 mètres Distance : 10 kms environ

JOUR 3 : RANDONNEE - PIOMBINO ET LA COTE DES ÉTRUSQUES

Petit déjeuner et départ vers le promontoire de *Piombino et la baie de Baratti*, cœu côte des Étrusques. C'est ici que ce peuple de navigateurs et d'experts métallurgistes travaillait les minéraux de l'île d'Elbe pour produ *Trou des Fées*, une magnifique crique aux eaux cristallines et Populonia, village médiéval fortifié construit à côté de l'acropole de l'ancienne cité étrusque. (*Entrées au parc archéologique, nécropole et acropole non incluses*). Déjeuner pan-midi, visite de Piombino, une ville portuaire qui malgré le développement industriel des aciéries et les destructions de la Seconde Guerre, conserve un charmant centre historique. La surprenante Piazza Bovio possède une terrasse surplombant la mer où à'bi Dîner et nuit.

Niveau Facile : Dénivelé : 400 mètres Distance : 7 kms environ
Niveau Moyen : Dénivelé : 500 mètres Distance : 8 kms environ

JOUR 4 : RANDONNÉE - A ELBE

Petit déjeuner, transfert au *port de Piombino* et embarquement pour l'île, le plus de l'archipel. C'est la plus grande d patrimoine, tant naturel qu'historique. Débarquement à Portoferraio. Continuation en autocar vers le cap d'Enfola pour une belle balade en bord mer. Retour à Portoferraio et déjeuner panier repas. Dans l'après-midi visite du centre historique de la ville qui abrite la Palazzina dei Mulini, résidence de Napoléon Bonaparte pendant son exil en 1814 ([redacted]). Temps libre, embarquement et retour en autoca

Un seul niveau : Dénivelé : 200 mètres Distance : 5 kms environ

JOUR 5 : RANDONNÉE - BIANCANE ET PUTIZZE (PAYSAGE LUNAIRE ET CHALEUR DE LA TERRE)

Petit déjeuner et départ vers *Sasso Pisano* pour une randonnée à insolite. Dans ce coin de la région, la croûte terrestre est très fine et la température est déjà très élevée à quelques kilomètres sous terre. Ce phénomène provoque en surface des émissions de vapeur, des lacs de boue bouillante et une coloration de roches particulière qui donnent au paysage un aspect austère et spectacula garde dans la géothermie, une technologie qui exploite ce phénomène pour produire de l'énergie et de la chaleur. Déjeuner pa de baignade dans une piscine thermale (*selon la saison et horaire d'ouverture, entrée non comprise*). Sur le chemin du retour, arrêt à Massa Marittima, surnommée « la petite Sienne » pour admirer la magnifique cathédrale et d'étonnante typique sur la plage (*selon météo*), avec un pot d'accueil soirée. Nuit.

Niveau Facile : Dénivelé : 300 mètres Distance : 7 kms environ
Niveau Moyen : Dénivelé : 370 mètres Distance : 8 kms environ

JOUR 6 : TOURISME - PISE ET SA TOUR PENCHÉE

Après le petit déjeuner, départ en direction de Pise. République maritime dominant la méditerranée du Xième au XIIème siècle, son déclin au profit de Gênes et Florence ne l'a pas empêché de conserver des trésors époustouflants, notamment ceux de la Place des Miracles : *la cathédrale, le cimetière et la fameuse tour penchée*. Après la visite guidée, déjeuner au restaurant et après-midi libre pour découvrir la ville souvent oubliée par les touristes. Les avenues le long de la rivière Arno, les ruelles bondées dans les quartiers universitaires, les extraordinaires musées du Palazzo Blu et l'Arsenal Médicéen font de Pise une belle surprise pour les visiteurs attentifs. Installation dans un hôtel à Pise ou alentour. Dîner et nuit.

JOUR 7 : RETOUR

Petit déjeuner à l'hôtel et départ de l'hô
route. Continuation et arrivée en fin de journée.

CE PROGRAMME COMPREND :

- Le transport en autocar de tourisme
- L'hébergement en hôtel 3*** base chambre dou
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, dont paniers repas lors des randonnées (*incluant une petite boisson*)
- La traversée en bateau Piombino Portoferraio A/R du car et des passagers (*hors samedi et dimanche*)
- Le déjeuner au restaurant le jour 6
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les services de guides pour les randonnées (*1 guide pour 20/25 personnes) jours 2, 3, 4 et 5*)
- Les services d'un guide local francophone + appareil
- Les entrées au Baptistère et Cathédrale de Pise

CE PROGRAMME NE COMPREND PAS :

- Le supplément chambre individuelle à partir de la 4ème nuit : 260 € par personne (*disponibilités sur demande*)
- Taxe de séjour à régler sur place
- Les déjeuners des jours 1 et 7
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas mentionné au programme
- L'assurance assistance *(facultative, nominative et non remboursable)* 30 €
- L'assurance annulation *(facultative, nominative et non remboursable)* 3,5 % du prix par personne