

## SÉJOUR JURA 15 au 19 septembre 2026

### PROGRAMME

Horaires	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19
<b>8h00</b>	Départ La Balme	Départ Rando Le Mont fier	Départ rando Mont Sâla	Départ rando La Dôle	Départ rando gite
<b>10h00</b>	Arrivée Prémanon				
<b>10h30</b>	Départ rando Fort des Rousses				
<b>12h00</b>	Arrivée fort des Rousses et pique nique				
<b>14h00</b>	Visite du fort (1h30)				
<b>15h30</b>	Rando retour gite (17h-17h30)	Visite mondes polaires (1h - 1h30)			Retour gite-départ pour La Balme
<b>17h30</b>	Entrée gite	Retour gite	Retour gite	Retour gite	Retour La Balme
Randonnées	Fort des Rousses	Le Mont fier	Mont Sâla	La Dôle	Belvédère des maquisards
<b>Départ</b>	Gite	Prémanon Mondes polaires (VP: 4,5 km)	P. les Berthet (VP: 7 km)	P. Les Dappes (VP: 3,5 km)	Gite
<b>Altitude bas-haut</b>	1020-1135 m	1089-1288 m	1123-1524	1237-1677	909-1020
<b>Distance km</b>	9,4 A/R	10,2 Circuit	11,2 Circuit	8,5 Circuit	10,9 A/R
<b>Dénivelé m</b>	200	370	440	530	320